

Referencia:	2022/6034H
Procedimiento:	Mociones
Interesado:	GRUPO MUNICIPAL COMPROMIS
Representante:	ANGEL VAZQUEZ MARTINEZ
BIENESTAR SOCIAL	

José Rafael Arrebola Sanz, Vicesecretario del Ayuntamiento de Burjassot -

CERTIFICO: Que Pleno en su sesión del día 31 de mayo de 2022 adoptó el siguiente acuerdo:

17. BIENESTAR SOCIAL.
Expediente: 2022/6034H.

MOCIÓN QUE PRESENTA EL GRUPO MUNICIPAL DE COMPROMÍS PARA LA VISIBILIZACIÓN DEL LIMFEDEMA, EL LIPEDEMA I EL FLEBEDEMA, CON MOTIVO DEL MES DEL LIPEDEMA.

N'Àngel Vázquez Martínez, DNI 48443331H, Portaveu del Grup municipal Compromís a l'Ajuntament de Burjassot, a l'empara del que disposa l'art. 91.4 del Reglament d'Organització, Funcionament i Règim Jurídic de les Entitats Locals, d'acord amb l'art. 97.3 de l'esmentat text reglamentari, presenten al Plenari per al seu debat i aprovació si s'escau, la següent

MOCIÓ PER A LA VISIBILITZACIÓ DEL LIMFEDEMA, EL LIPEDEMA I EL FLEBEDEMA AMB MOTIU DEL MES DEL LIPEDEMA

EXPOSICIÓ DE MOTIUS

El limfedema, flebedema i lipedema són tres patologies aparentment molt semblants entre elles que destaquen per ser patologies cròniques, irreversibles i progressives. Estes estan greument infradiagnosticades tant al territori valencià com a l'Estat espanyol, i afecten principalment a les dones.

Segons "l'Associació valenciana de limfedema i lipedema", el limfedema és una patologia que es manifesta amb un augment de volum d'una o diverses parts del cos a causa d'una acumulació de líquid que es produeix per la incapacitat del sistema limfàtic per a transportar la limfa al rec sanguini. Ocorre quan el sistema limfàtic està danyat, ha sigut seccionat o no funciona correctament. Encara que es localitza habitualment a les extremitats, també pot aparèixer en tors, cara, genitals o altres òrgans produint engrossiment, deformitat, unflor, dolor, cansament, o alteració de la imatge corporal. Esta patologia causa, com a simptomatologia principal; edema, canvis cutanis, sensació de calor en el membre malalta, sensació de tibantor i pesada en els membres afectats, normalment de manera asimètrica; i també formigueig, pèrdua de sensibilitat, entumiment, fatiga i limitació de la mobilitat.

El flebedema o edema venós és la insuficiència del sistema venós que afecta el drenatge del sistema limfàtic. És un edema de consistència blana que es pot endurir per l'aparició de fibrosi i cel·lulitis. Amb esta patologia s'aprecien dilatacions venoses prominents i pigmentació cutània. Almenys la meitat les persones amb flebedema tenen venes varicoses evidents.

Per últim, el lipedema és una patologia d'origen genètic que sol iniciar-se en la pubertat o en altres etapes que impliquen canvis hormonals i consisteix en una alteració de la distribució del greix, que s'acumula de manera anormal i simètrica, sobretot en els membres inferiors (des del maluc fins als turmells) i en estadis avançats també en membres superiors.

Esta és una malaltia que tot i ser molt comuna està també molt infradiagnosticada, ja que es confon habitualment amb cel·lulitis, obesitat o limfedema, donat que este últim afecta el sistema circulatori i el limfàtic.

El lipedema es caracteritza per edema, depòsit de teixit gras, hematomes freqüents davant el mínim traumatisme per la fragilitat capil·lar, la sensació de tibantor i pesadesa en els membres afectats, problemes circulatoris de retorn venós, permeabilitat intestinal, i sobretot pel dolor, molt de dolor. No hi ha pèrdua de volum possible amb dietes convencionals ni amb exercici intens, el greix continua intacte en els membres afectats encara que hi haja variacions en la resta del cos.

La malaltia és crònica i degenerativa, per tant, els símptomes augmenten amb el pas dels anys i poden arribar a causar incapacitat, és per això que el diagnòstic precoç resulta fonamental per a garantir un adequat tractament tan prompte com siga possible i evitar així l'empijorament dels símptomes.

Les tres patologies, que afecten molt majoritàriament a dones, són cròniques (no tenen cura) i estan infradiagnosticades, principalment per desconeixement de la malaltia (per part, fins i tot, de la professió sanitària), i per una tendència a pensar abans en altres problemàtiques; les afectades passen per gran quantitat de consultes abans d'aconseguir un diagnòstic i, per tant, un tractament adequat.

Pel que fa a l'atenció i els tractaments, es requereixen unitats multidisciplinàries que incorporen diferents disciplines com medicina de rehabilitació, fisioteràpia, medicina interna, cirurgia vascular, psicologia, ortopèdia, pediatria, endocrinologia o dietètica i nutrició.

Actualment, moltes pacients es veuen forçades a costejar-se la pròpia atenció mèdica, el que òbviament no és possible en tots els casos. Molts dels tractaments recomanats inclouen l'ús de benes i roba ortopèdica com calces i mànegues, dietes específiques que requereixen un seguiment i atenció fisioterapèutica regular, el que implica un cost econòmic important per a les pacients.

En l'actualitat cada pacient (diagnosticada) té accés dues receptes anuals per a adquirir (per 30€) les peces imprescindibles de calces o mànegues que cal usar diàriament. En el cas de les peces de roba nocturnes el cost ha de ser íntegre (sovint per damunt dels 200€/peça de roba). Això resulta insuficient per a cobrir les necessitats dels i de les pacients i augmenta la despesa econòmica. Cal recalcar que l'ús d'estes peces ortopèdiques hauria de ser diari.

A banda de la simptomatologia física, estes patologies tenen unes implicacions psicològiques que cal atendre; hi ha unes transformacions profundes i difícilment irreversibles de la imatge de les persones afectades, el seu estil de vida i la convivència en

la malaltia afecta enormement des d'un punt de vista emocional i psicològic donat que als estadis avançats dificulten accions tan quotidianes com vestir-se o calçar-se.

A més a més, el reconeixement del nivell adequat de discapacitat en alguns casos és imprescindible i per això necessita una catalogació a les valoracions que actualment no existeix i que, per tant, depèn del coneixement i la sensibilitat dels professionals.

Por todo ello, se eleva a La Comisión Informativa de Bienestar Social la siguiente propuesta de **ACUERDO**:

1. Instar la conselleria de Sanitat i Salut universal perquè actualitze els protocols d'atenció a les persones que pateixen limfedema, flebedema o lipedema, per tal de millorar el diagnòstic de les malalties i agilitzar les derivacions que s'hagen de fer als diferents especialistes, i que s'incloga una especificitat perquè l'edat no constituïska motiu d'exclusió en les valoracions i l'aplicació dels tractaments.
2. Instar la conselleria de Sanitat i Salut universal perquè estudeie la possibilitat d'incrementar les unitats de limfedema, flebedema i lipedema en el sistema públic valencià amb equips multidisciplinaris perquè puguen proporcionar una atenció sanitària integral i de qualitat en tots els aspectes mèdics i psicosocials de les malalties a semblança del que ja existeix a l'Hospital la Fe de València.
3. Encetar estudis de prevalença i incidència del limfedema primari i secundari i del lipedema per a analitzar quins recursos són necessaris per a tractar estes malalties.
4. Instar el Govern d'Espanya a:
 - a. Incloure en la cartera de serveis de la sanitat pública la totalitat dels tractaments necessaris per a les persones que pateixen limfedema, flebedema o lipedema.
 - b. Incloure en el sistema públic sanitari el finançament de les teràpies de manteniment de pacients de limfedema, flebedema i lipedema, i incrementar dins de la cartera de prestacions les peces ortopèdiques que es requereixen amb una quantitat raonable pel que fa especialment als articles diaris com les calces o les mànegues.
 - c. Modificar i actualitzar el Reial decret 1971/1999, de 23 de desembre, de procediment per al reconeixement, declaració i qualificació del grau de minusvalidesa, concretament en l'elaboració i publicació d'un nou barem per a l'avaluació del grau de discapacitat que incloga el limfedema, el lipedema i el flebedema com a malalties cròniques i incapacitants.
 - d. Donar suport a la investigació sobre el limfedema, el lipedema i el flebedema, així com als possibles tractaments perquè s'incloguen en els plans de salut autonòmics.

- e. Incloure l'estudi i especialització del limfedema, flebedema i lipedema en els programes d'estudi universitaris de les disciplines vinculades al diagnòstic i tractament de les malalties.

Sometido el asunto a votación, el Pleno, por unanimidad de sus miembros (12 PSOE, 3 PP, 2 C's, 2 Compromís, 1 Totes Podem y 1 Vox), ACUERDA aprobar en sus propios términos la propuesta anteriormente transcrita, que ha sido dictaminada por la comisión informativa de Bienestar Social de 23 de mayo de 2022.

Y para que conste, extendiendo la presente a resultados de la aprobación del acta correspondiente, de conformidad con lo establecido en el art. 206 del ROFRJ de las Entidades Locales, aprobado por RD 2568/1986, con el visto bueno del Sr. Alcalde Presidente, en Burjassot

Visto bueno